

"444 hpv RACE" : Unterlagen für die Läufer.

Inhaltsverzeichnis

Konzept des Rennens 2

Lokalisierung des Tracks 2

Empfang der Läufer 2

Programm des Tages 3

Technische Vorschriften 4

Regeln des Rennens 4

Verfahren bei der Abreise 5

Verwaltung von Flaggen 6

Modalitäten der Einschreibung 6

Rangfolge für Preise 7

Verpflichtung des Läufers 7

Kontakt Daten des Organizers 8

Layout Paddock und Boxengasse 8



Collectif
Auguste et les Autres

soutien et accompagnement des personnes atteintes de troubles neurocognitifs précoces

www.alzheimerjeunes.be
info.alzheimerjeunes@gmail.com

3,55 km Distance 5:19,0 Durée 40,0 km/h Vitesse moyenne 28 m Ascension totale 259 Watts Puissance moy.



Plus lente Plus rapide

Konzept des Rennens

- 6-stündiges Ausdauerrennen, allein oder in Teams von 2, 3 oder 4 Personen, wobei jeder sein eigenes Fahrrad hat. Weitere Einzelheiten finden Sie unter "Anmeldemodalitäten".
- Das Rennen ist international (FR, ENG, NL, DE). In der für alle offenen FACEBOOK-Gruppe "444 hpv race" können Sie chatten und sich in ein Team integrieren.
- Das Rennen ist offen für Amateur- und erfahrene Wettkämpfer und findet in einem freundlichen Geist statt.
- Der Erlös kommt dem Kollektiv "Auguste et les autres" zugute, einer Vereinigung zur Unterstützung von Menschen, die frühzeitig an neurokognitiven Störungen (wie Alzheimer) leiden.
- Das Rennen ist offen für Liegeräder der folgenden Kategorien:
 - o VC: zweirädriges Liegerad, stromlinienförmig oder nicht stromlinienförmig
 - o VK: dreirädriges, nicht stromlinienförmiges Liegerad
 - o VM: Velomobil
 - o HB: Handbike
- Es ist ein Zeitmesssystem vorgesehen (ein Chip pro Fahrrad).
- Die Startnummern geben Auskunft über das Team, das Teammitglied und die Kategorie des Liegerads: VC, VK, VM, HB.

Teambeispiele:

- o In Team 10 gibt es 4 Teammitglieder, den 11VK, 12VC, 13HB und den 14HB.
- o In Team 20 gibt es 2 Teammitglieder, 21VM und 22VK
- o Ein Fahrer, der allein mit einem Fahrradmobil unterwegs ist, würde die Startnummer 30VM erhalten.
- o Im Team 40 gibt es 3 Teammitglieder, die 41VK, 42VK und 43VC

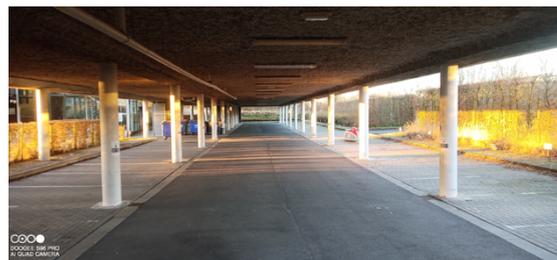
Lokalisierung des Tracks

- Die Piste befindet sich im Zoning Nord der Gemeinde Nivelles (Belgien).
- Anfahrt über die Autobahn E19, Ausfahrt Nr. 18 "Nivelles Nord".
- Auf Google map: "Nivelles Nord - Les portes de l'Europe" oder "Hotel IBIS style Nivelles".

Empfang der Läufer

- Alle Fahrzeuge fahren durch das Tor "A" auf das Gelände, das IBIS-Hotel befindet sich auf der linken Seite.
- Ein Freiwilliger wird Sie zum richtigen Parkplatz leiten :
 - o Fahrzeuge mit einer Höhe von mehr als 2,70 m (Wohnmobile, große Lieferwagen) werden auf einen geeigneten Parkplatz geleitet.
 - o Fahrzeuge, die kleiner als 2,70 m sind, werden auf den überdachten Parkplatz von CHIREC (neben der Boxengasse) verwiesen. Es wird darum gebeten, dort rückwärts zu parken.

*Tor "A", Parkplatz 54 Plätze
unter dem CHIREC - Max. Höhe 2m70*



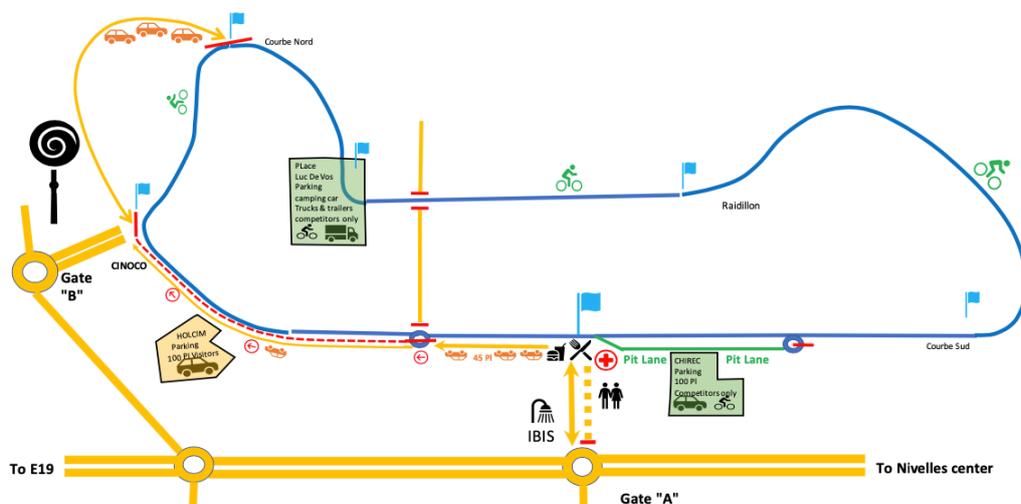
- WC-Kabinen, davon 1 PMR, sind vorgesehen

- Jeder Läufer erhält eine Karte, die gültig ist für :
 - o eine halbe Al Djote-Torte (lokale Spezialität)
 - o 3 Getränke
 - o 1 Dusche im Hotel IBIS (2 Zimmer stehen Ihnen zur Verfügung, jedoch ohne Handtücher)

- Im Paddock finden Sie :
 - o Laube mit dem Empfang, der Rennleitung und der technischen Leitung
 - o Ein Festzelt mit :
 - Bar und kleine Snacks
 - Tische und Stühle
 - Steckdosen für GSM
 - o Moderation durch einen lokalen Radiosender
 - o Bildschirm Zeitmessung
 - o Stände

- Für diejenigen, die vor Ort übernachten möchten:
 - o Das Hotel IBIS style Nivelles verfügt über eine sichere Garage für die Fahrräder seiner Gäste.
 - o Es gibt Platz für Wohnmobile (jedoch ohne Anschluss) und Zelte (Fahrräder können in einem sicheren Gebäude untergebracht werden).

- Sie finden in der Nähe des Standorts
 - o <100m: Brauerei "MANIAK".
 - o <100m: Hotel IBIS Style
 - o 4,1km: Stadtzentrum von Nivelles



Programm des Tages

Empfang der Läuferinnen und Läufer ab	10h00
Eröffnung der Rennstrecke	10h30
Briefing der Fahrer (obligatorisch)	11h30
Pause zum Essen	12h00
Vorbereitung der Startlinie	12h50
Start des 6-stündigen Ausdauerlaufs	13h00
Ende des Rennens	19h00
Verleihung der Preise	19h45

Technische Vorschriften

- a. Obligatorisch :
 - Der Antrieb erfolgt rein durch Muskeln, elektrische Unterstützung ist nicht erlaubt.
 - Es ist Pflicht, einen zugelassenen Helm zu tragen, der im Rennen eine geschlossene Kinnriemenschnalle haben muss.
- b. Empfohlen :
 - Automatische Pedale
 - Tragen von Handschuhen bei nicht verkleideten Liegerädern
 - Tragen einer Brille
 - Spiegel
 - Lauter Summer (eine Türklingel ist nicht gut genug hörbar)

Regeln des Rennens

- a. Überholverbot :
 - Bei einem fliegenden Start ist das Überholen nur auf ein Signal des Rennwagens hin erlaubt. Es muss ein Abstand von 15 Metern zum Rennwagen eingehalten werden.
 - Auf Höhe der Ausfahrt der Boxengasse. Die Fahrer auf der Strecke müssen sich vor dem Ausgang der Boxengasse an die rechte Seite der Strecke halten.
 - Bei gelber Flagge (aktueller Vorfall).
 - Bei der Flagge "Rotes Kreuz": Ein Fahrzeug befindet sich auf der Strecke.
 - An der Schnur, wenn der Platz fehlt oder aufgrund des normalen Kurses, dem das eingesetzte Fahrrad folgt, fehlen wird.
- b. In der Boxengasse :
 - Die Geschwindigkeit ist auf 10 km/h begrenzt (Anwesenheit von Fußgängern).
 - Der Fahrerwechsel darf nur in der Boxengasse stattfinden.
 - Der einfahrende Fahrer muss sich rechts in der Boxengasse einordnen, der ausfahrende Fahrer darf erst losfahren, wenn der einfahrende Fahrer angehalten hat.
 - Der Fahrer, der aus der Boxengasse herausfährt, muss die linke Seite der Rennstrecke eng umschließen.
 - Der Fahrer, der seine Box verlässt, hat keinen Vorrang, sondern muss dem Fahrer, der in der Boxengasse fährt, den Weg frei machen.
- c. Sonstige Verpflichtungen :
 - Die Fahrer müssen den technischen Regeln entsprechen
 - Einen flüssigen und vorhersehbaren Kurs beibehalten
 - Beim Überholen mit Hilfe der Leuchten (Blinklichter) oder der Signalhörner warnen
 - Die rechte Seite der Strecke vor dem Ausgang der Boxengasse festziehen
 - Langsamere Fahrräder oder Fahrräder, die bergauf fahren, werden gebeten, sich an die rechte Seite des Weges zu halten.
 - Fahren Sie im Uhrzeigersinn (das Fahren gegen die Uhr auf der Strecke ist verboten).
 - Bei Schwierigkeiten den Weg verlassen und die Bürgersteige benutzen
 - Werfen Sie Ihren Müll nicht auf die Strecke. Er ist in oder vor der Boxengasse erlaubt.

- d. Es gibt keine Vorfahrt, sondern Privilegien. Die Privilegien sind zugunsten von Fahrrädern :
 - Eingeholt (der Schnellste muss sich am Eingeholten vorbeimanövrieren)
 - Am wenigsten manövrierfähig
 - Diejenigen, die am Seil sind
 - Die Langsamsten
 - Diejenigen, die in der Boxengasse fahren oder sie verlassen

- e. Die Fahrer sollten bedenken, dass jede Fahrradkategorie ihre Besonderheiten hat:
 - Das Zweirad ist instabil und hat Mühe, sich kurz zu drehen.
 - Die 2 Räder neigen sich in Kurven.
 - Die Räder von Trikes und Handbikes quellen über.
 - Die Tretkurbeln von Zweirädern und Trikes stehen hervor und sind ungeschützt.
 - VM und HB haben einen sehr großen Wenderadius, sie können nicht kurz wenden.
 - Die VM weicht nur mühsam oder gar nicht zurück.
 - Der VM bremst schlechter (Trommel) als ein VK oder VC (Scheibenbremse).
 - VM und VK könnten sich in Kurven und Schräglagen mit hoher Geschwindigkeit überschlagen.
 - Handbikes sind bei Steigungen weniger schnell.

- f. Wechsel des Fahrers
 - Beim Fahrrad- oder Fahrerwechsel muss der aussteigende Fahrer neben dem einsteigenden Fahrer anhalten (kein Vorgriff).
 - Das Zeitmanagement zwischen Teamkollegen ist frei und wird innerhalb jedes Teams vereinbart: Sie können Fahrer/Fahrrad wechseln, wann immer Sie wollen - aber immer in der Boxengasse.

Verfahren bei der Abreise

- a. Von jedem Team geht nur ein Teammitglied an den Start.
- b. Es steht dem Team frei, wen es für den Start aufstellen möchte. Jedes Team muss bis spätestens 12:15 Uhr den Namen des Fahrers für den Start bekannt geben.
- c. Das Team kann sich auch dazu entschließen, aus Sicherheitsgründen vom Ende des Feldes zu starten.
- d. Die Zusammenstellung der Startaufstellung wird ab 12:45 Uhr ausgehängt.
- e. Es werden maximal 2 Fahrräder gleichzeitig am Startgitter stehen (dies ist notwendig, um den ersten Kreisverkehr zu nehmen und dann den verengten Teil (4 m Breite) hinaufzufahren).
- f. Je nach Anzahl der Fahrerinnen und Fahrer wird das Grid aus zwei oder drei Blöcken bestehen, die einige Meter voneinander entfernt sind, um das Feld zu strecken und das Durchfahren der ersten Kurven zu erleichtern.
- g. Die VCs können von ihren Teamkollegen oder freiwilligen Helfern am Start gerade gehalten werden, um einen Sturz am Start zu vermeiden. Die VCs müssen zwingend am linken und rechten Rand der Startaufstellung stehen, um dem Helfer die Flucht zu erleichtern.
- h. Der Start wird hinter dem Fahrerauto gestartet, Überholen ist bis zum Signal (Trompete und Flagge) verboten. Die Fahrer werden in der Avenue Joseph Luns losgelassen, wo sich die Strecke verbreitert.

Verwaltung von Flaggen

Die Strecke ist mit "Streckenposten" markiert, um den Läufern und dem Rennleiter jeden Zwischenfall zu melden. Ein Freiwilliger ist dafür zuständig, die Läufer zu überwachen und ihnen Informationen mit den folgenden Flaggen zu übermitteln:

- a. Gelbe Flagge: "Vorfall weiter, Pflicht zur Verlangsamung, nicht überholen".
- b. Blaue Flagge: "Ein schnelleres Fahrrad ist Ihnen dicht auf den Fersen und könnte Sie überholen".
- c. Flagge "Rotes Kreuz": "Allgemeine Verlangsamungspflicht mit Überholverbot, Strecke frei lassen, ein Fahrzeug oder der Rettungsdienst ist auf der Strecke".
- d. Schwarze Flagge: "General Recall - Rückkehr zur Boxengasse für alle".
- e. Weiße Flagge: "Individueller Rückruf": Der Fahrer muss zur Boxengasse zurückkehren (Fehlfunktion des Rücklichts, Strafen, dringende Nachricht, ...).
- f. Grüne Flagge: "Alles in Ordnung, Sie können das Rennen normal fortsetzen".

Modalitäten der Einschreibung

Die Anmeldungen werden ab **dem 12. April** im Internet geöffnet.

- a. Die Einnahmen aus dieser Veranstaltung gehen an das Kollektiv "Auguste et les autres", eine Vereinigung zur Unterstützung von Menschen, die frühzeitig an neurokognitiven Störungen (u. a. Alzheimer, Parkinson) leiden.
- b. Die Anmeldegebühr pro Person beträgt **22 Euro** und beinhaltet :
 - die Haftpflichtversicherung
 - eine Dusche im IBIS-Hotel
 - eine halbe Tarte Al Djote (Nivelloiser Spezialität)
 - 3 Softdrinks (1 Bier = 2 Softdrinks)
- c. Mindestens 45 angemeldete Läuferinnen und Läufer sind bis zum 26. August 2024 erforderlich, um die Verträge und Spendenzusagen der Sponsoren zu aktivieren. Der Lauf könnte abgesagt werden, wenn es am 26. August 2024 weniger als 45 Anmeldungen gibt.
- d. Die Anmeldungen werden im Falle einer Absage des Rennens vollständig zurückerstattet.
- e. Das Rennen wird ab dem 45. angemeldeten Teilnehmer freigegeben. Um möglichst viele Teilnehmer unterzubringen, bleiben die Anmeldungen bis zum 13. September offen, wenn die Bedingung unter Punkt "c" erfüllt ist.
- f. Läuferinnen und Läufer, die am Tag des Laufs unter 18 Jahre alt sind, müssen eine Einverständniserklärung ihrer Eltern per E-Mail mit der Anmeldung mitteilen.
- g. Eine FACEBOOK-Gruppe "444 hpv race" ermöglicht es Ihnen, andere Läufer ohne Teamkollegen zu finden und sich mit ihnen zu unterhalten, vor oder nach der Anmeldung. Eine private FACEBOOK-Gruppe ist für Läufer reserviert, die über die öffentliche FACEBOOK-Gruppe keinen Teamkollegen gefunden haben (diese private Gruppe ist kleiner). Sie können auch den Organisator kontaktieren, damit er Ihnen hilft oder Sie in ein Team aufnimmt, je nachdem, was Sie bevorzugen.
- h. Das Online-Formular verlangt die Angabe von :
 - Ihre Kontaktdaten
 - Kategorie des angemeldeten Fahrrads (VC, VM, VK, HB)
 - Ein Pseudonym (wenn Sie es bevorzugen) für die Anzeige und anschließende Verbreitung der Ergebnisse
 - Gewünschtes Format: Einzelperson (6 Std. Lauf), 2er-Team (3 Std.), 3er-Team (2 Std.), 4er-Team (1,5 Std.)

- Lauferfahrung: (regelmäßiger Wettkämpfer, gelegentlich, erste Erfahrung,...)
- Erfahrung auf der Straße: (regelmäßiger Wanderer, gelegentlicher Radfahrer, Alltagsradler, Freizeitradler)
- Sind Sie mehrsprachig? (FR, NL, EN, DE)
- Fahrer, die bereits Teammitglieder haben, werden gebeten, dies dem Organisator mitzuteilen.
- Der Läufer ohne Teamkollegen kann :
 - Entweder den Organisator damit beauftragen, ein Team für sie zu finden (ein Textfeld ermöglicht es, Wünsche oder Präferenzen zu äußern)
 - Oder kontaktieren Sie die Crewmitglieder über die FACEBOOK-Gruppe "444 hpv race".
- Haben Sie vor, vor und/oder nach dem Rennen im IBIS-Hotel zu übernachten?
- Haben Sie vor, vor Ort im Zelt oder Wohnmobil zu übernachten?
- Ihr Fahrzeug ist: unter 2m70, über 2m70, Wohnmobil, mit Anhänger
- Verzicht auf Rechtsmittel gegen den Veranstalter

Rangfolge für Preise

In erster Linie werden die folgenden Ranglisten ausgegeben. Der Organisator behält sich das Recht vor, diesen Vorschlag für die Rangliste zu ändern.

- Teamwertung (1)
- Teamwertung für die rote Flamme (1)
- Einzel- und Kategorienwertung auf der Grundlage der 10 schnellsten Runden (4)
- Rundenrekord pro Kategorie: Einzelwertung (4)
- Streckenrekord pro Kategorie: Einzelwertung (4)

Verpflichtung des Läufers

- a. Der Läufer verpflichtet sich, an der Fahrerbesprechung teilzunehmen, um die neuesten Lauf- und Sicherheitsanweisungen zur Kenntnis zu nehmen.
- b. Der Läufer erklärt hiermit, dass er den Inhalt dieses Dokuments zur Kenntnis genommen hat.
- c. Der Läufer erklärt hiermit, dass er auf eigene Verantwortung am 444 HPV RACE teilnimmt, und verzichtet für sich und seine Rechtsnachfolger unwiderruflich auf jegliche Ansprüche, aus welchem Grund auch immer, gegenüber den Organisatoren, den Eigentümern oder Betreibern des Geländes, den anderen Teilnehmern, den Freiwilligen, den Unternehmen oder Organisatoren.
- d. Der Läufer verpflichtet sich, unter allen Umständen die Anordnungen der Streckenposten, der Freiwilligen, der Organisatoren oder der Betreiber des Geländes zu befolgen.
- e. Der Läufer erklärt, dass er allein für sein Fahrzeug und sein Fahrrad verantwortlich ist.
- f. Der Läufer erklärt, dass er für eventuelle Schäden, die er mit seinem Fahrzeug an der Infrastruktur des Geländes (Strecke, Absperrungen, Parkplätze, Bäume) verursacht, verantwortlich ist, und verpflichtet sich, die dadurch entstandenen Kosten auf der Grundlage des vom Veranstalter oder der INBW erstellten Kostenvoranschlags zu erstatten.
- g. Er erklärt sich damit einverstanden, dass seine persönlichen Daten (mindestens unter seinem Benutzernamen) im Rahmen der verfügbaren Vertraulichkeit in den verschiedenen Medien verwendet werden.
- h. Der Läufer wird gebeten, diese Verpflichtung bei seiner Ankunft auf dem Gelände zu unterschreiben.

Kontaktdaten des Organizers

- Courtois Christophe (FR-NL-EN)
- legs.do.it.hpv@gmail.com
- <http://www.legs-do-it-hpv.be>

Layout Paddock und Boxengasse

